

Ana Ramírez, Argentinien, gallery.triums.ch

Yoshiko Stierli, Japan/Schweiz

Thomas Jost, Edith Zeller, Werner Zeller, Lenzburg, triums.ch



Save The Date!

Voller-Sinn-Festival

Freitag, 24.11. + Samstag, 25.11. + Sonntag, 26.11.2023, ab 12 Uhr, triums.ch Lenzburg, im Coop-Gebäude

Kunst aus Shantipur - die neuesten Werke von Ana Ramírez aus Argentinien | Traditionelle Japanische Küche - sehen, verstehen und geniessen - Yoshiko Stierli aus Japan

Natural Self-Optimization - der gute Umgang mit Dir selbst | Waldbaden, die Kunst der Gelassenheit - Wald tut gut | Train Your Brain - mental fit mit NeuroFeedback-Training

Gym-7 - Kraft und Beweglichkeit in jedem Alter | Lerne gerne lernen - nachhilfe-plus.ch, schulfreiraum.ch, neuromental.ch - Thomas Jost, Edith Zeller, Werner Zeller, Lenzburg

El Lenguaje De La Energia - Ana Ramírez, Argentinien

Die neusten Werke der Künstlerin aus Buenos Aires: Vernissage am Samstag, 25. November 2023, 17:00 bis 18:30 Uhr

Ausstellung geöffnet ab Freitag, 24. November 2023, 12 Uhr, während den Festival-Tagen und danach bis auf Weiteres

Ana Ramírez ist an allen Festival-Tagen anwesend und nimmt im Anschluss an die Vernissage am „Obento-Festessen“ von Yoshiko Stierli teil.





Traditionelle Japanische Küche

Traditionelle Japanische Küche - sehen, verstehen und geniessen
Mit Yoshiko Stierli aus Japan; an allen drei Festival-Tagen

Am Samstag, 25. November 2023, ab 18.30 Uhr (nach Vernissage)
findet ein „Obento-Festessen“ im kleinen Kreis statt. Begrenzte
Platzzahl, geschlossene Gesellschaft - Anmeldung & Vorbestellung
aus organisatorischen Gründen erforderlich - im Voraus danke



Voller-Sinn-Festival



Natural Self-Optimization mit dem triumphs.^{ch}-Team



Natural Self-Optimization oder der gute Umgang mit Dir selbst

- Waldbaden, die Kunst der Gelassenheit - Wald tut gut
- Train Your Brain - mental fit mit NeuroFeedback-Training
- Gym-7 - Kraft und Beweglichkeit in jedem Alter
- Lerne gerne lernen - nachhilfe-plus.ch, schulfreiraum.ch, neuromental.ch

Thomas Jost, Edith Zeller, Werner Zeller



network
triums.^{ch}
natural self-optimization

Swiss
Neurofeedback & Coaching
SNC Verband



Voller-Sinn-Festival

Kontakt

triums.ch

Augustin Keller-Strasse 31 - im Coop-Gebäude beim Bahnhof

5600 Lenzburg

062 891 18 11 - sekretariat@triums.ch

Festival-Tage Freitag, 24. November bis Sonntag, 26. November 2023, jeweils ab 12 Uhr

Vernissage Samstag, 25. November 2023, 17.00 bis 18.30 Uhr - El Lenguaje De La Energia - Ana Ramírez, Argentinien

„Obento-Festessen“ Samstag, 25. November 2023, 18.30 Uhr mit Yoshiko Stierli (im Anschluss an Vernissage) - geschlossene Gesellschaft

Wichtig: Anmeldung und Vorbestellung bis Freitag, 24. November 2023 ⇒ yoshiko.swiss@gmail.com oder 079 797 10 73

062 891 18 11 - sekretariat@triums.ch

Freitag, 24.11. + Samstag, 25.11. + Sonntag, 26.11.2023, triums.^{ch} Lenzburg, im Coop-Gebäude

Ana Ramírez, Argentinien, gallery.triums.ch

Yoshiko Stierli, Japan/Schweiz

Thomas Jost, Edith Zeller, Werner Zeller, Lenzburg, triums.ch

Voller-Sinn-Festival

